

DR ALFREDO
BONAFEDE
CONSULENZA
PSICO-EDUCATIVA



Carta dei servizi

Per i Genitori

Consulenza e sostegno psicologico rivolto a genitori di bambini ADHD (Deficit d'attenzione con/senza Iperattività) ed altri disturbi del comportamento (DOP- DC) - attraverso la Metodologia del Parent Training (10 incontri tematici rivolti o alla singola coppia od al gruppo con cadenza quindicinale).

Gli incontri hanno l'obbiettivo di migliorare la conoscenze sul disturbo ADHD o quello in questione, ed aumentare la capacità di *agency* genitoriale nella gestione comportamentale del disturbo del figlio attraverso l'apprendimento di tecniche cognitivo-comportamentali.

Monitoraggio dei miglioramenti attraverso la piattaforma WHAAM in rete con gli altri esperti, educatori ed altre figure parentali coinvolte nel processo educativo.

Per i bambini con BES (Bisogni educativi Speciali)

1. Training di potenziamento meta-cognitive

Il Training di potenziamento meta-cognitivo ha come obbiettivo quello di aumentare nel minore, con difficoltà di attenzione, autoregolazione e concentrazione, le sue capacità e consapevolezza a riguardo di memoria, attenzione e concentrazione necessarie per lo svolgimento di compiti scolastici e non.

Il training inizia con due incontri di carattere conoscitivo in cui si esplorano, attraverso opportuni strumenti, le abilità di partenza del bambino e si stabilisce con lui un contatto empatico.

Successivamente si procede con il training vero e proprio della durata di 10 incontri al termine del quale vi è un monitoraggio delle capacità acquisite per 2 volte al mese.

2. Child Training

14 incontri di gruppo con bambini (max 10) aventi difficoltà di concentrazione, attenzione ed autoregolazione comportamentale.

I primi 7 incontri hanno come obbiettivo lo sviluppo di capacità di concentrazione ed attenzione mentre i successivi hanno come focus lo sviluppo meta-cognitivo sulle abilità sociali tramite *role-playing*.

L'importanza della dimensione grupppale è fondamentale per lo sviluppo di interazioni reciproche caratterizzate da positività ed empatia.

Ogni singolo incontro ha un carattere tematico ben preciso, e durante tutto il corso del training vengono applicate tecniche cognitivo-comportamentali come *token economy*, costo della risposta, *role-playing*. Il gruppo viene seguito nello svolgimento delle attività da 2 Educatori e 1 Psicologo coordinatore, esperto di ADHD.

Per la scuola e il team insegnanti.

La collaborazione con la scuola può avvenire o direttamente, a seguito della presa in carico di un bambino o gruppo di bambini negli interventi di cui sopra, per stabilire una comune intesa per la buona riuscita degli interventi, oppure attraverso contatto spontaneo da parte di quest'ultima per una consulenza rivolta al corpo docente.

In particolare si effettuano:

1. **Osservazione in classe:** Previa organizzazione e stipula del consenso della legge sulla privacy, l'osservazione avviene in classe ed in ambiente naturale, durante una lezione ed in presenza di un insegnante che solleva delle criticità, per far emergere da una collaborazione congiunta nuove modalità e prospettive di migliore gestione del gruppo classe in cui vi possono essere casi di bambini con Bisogni educativi Speciali.

E' finalizzata al miglioramento delle relazioni tra i bambini e del loro comportamento attraverso una consulenza mirata al cambiamento concreto di aspetti quali:

disposizione dei banchi, l'inizio della conduzione della lezione, la comunicazione tra insegnante ed alunni, la gestione delle richieste e dei tempi vuoti.

2. **Teacher Trainig:** il Teacher Training è un intervento di supporto e sostegno rivolto all'insegnante o gruppo di insegnanti.

In genere prende il via da una giornata, in plenaria, di informazione sull' ADHD o altro caso di **BES**, per poi svilupparsi in piccolo gruppo con le/gli insegnanti interessati fornendo strumenti concreti di osservazione del comportamento tramite *l'A.B.C. cognitivo-comportamentale* e sviluppando in modo congiunto modelli di intervento finalizzati al miglioramento della qualità della vita in classe sia per gli alunni che per gli insegnanti.

Contatti

Studio di Consulenza in via Stradivari n°6, Milano – MM1-MM2 (Loreto)

Mail: bonafedealfredo5@gmail.com

Mobile: +39 3471514281

Web: consulenzapsicoeducativa.weebly.com